



Benediktinerstift St. Lambrecht  
**2024**

# **SCHULE DES DASEINS**

## Bildung für Hand, Herz und Hirn



Längst ist bekannt, dass Bildung weit mehr ist als bloße Wissensvermittlung im Sinne einer Einbahnstraße, sondern dass Bildung ein ganzheitliches Geschehen ist, das den Menschen mit all seinen Facetten betrifft und in der Interaktion seine größte Wirksamkeit erfährt. Auch die von Papst Franziskus einberufene und aktuell andauernde Synode betont den umfassenden Ansatz kirchlicher Bildungsarbeit, wenn sie zum Abschluss der ersten Session Ende Oktober 2023 schreibt: „Die Sorge um die eigene Ausbildung ist die Antwort, die jeder Getaufte auf die Gaben des Herrn geben soll, um die empfangenen Talente zur Entfaltung zu bringen und sie in den Dienst aller zu stellen. Die Zeit, die der Herr der Ausbildung der Jünger gewidmet hat, zeigt die Bedeutung dieses kirchlichen Handelns, das oft unauffällig, aber entscheidend für die Sendung ist. [...] Die Art und Weise, in der Jesus die Jünger ausgebildet hat, ist das Modell, auf das wir uns beziehen müssen. Er hat ihnen nicht nur eine Lehre vermittelt, sondern sein Leben mit ihnen geteilt.“ (Synthese-Bericht zur Synode 2023, Artikel 14)

In diesem Sinne verstehen wir alle unsere Angebote im Stift St. Lambrecht, die Sie in dieser Broschüre für 2024 vorfinden: Als Einladung, ein Stück weit den Rhythmus des klösterlichen Lebens zu teilen und in der spirituell geprägten Atmosphäre des Stiftes und seiner Umgebung die eigenen Talente und Fähigkeiten zur Entfaltung zu bringen, sich auf das eine oder andere Experiment einzulassen und dabei auch Neues und Unbekanntes kennenzulernen.

Vielschichtige Seminare in der Schule des Daseins, geistliche und kulturelle Veranstaltungen im und um das Stift, der wunderbare Stiftsgarten mit all seinen Möglichkeiten und einiges Mehr laden dazu ein.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder eine erste Begegnung mit Ihnen und grüßen herzlich!

*Abt Benedikt Plank*

Ihr **Abt Benedikt Plank**

im Namen der Mitbrüder des Konvents und des Teams im Benediktinerstift

**SEMINARE 2024** 3

**ZU GAST IM KLOSTER** 17

**STIFTSGARTEN** 25

GEISTLICHE SCHULE  
KREATIVITÄTSSCHULE  
MANAGEMENTSCHULE  
NATURPARK AUSZEIT

## SEMINARE 2024



**SCHULE DES DASEINS**  
ora et labora et lege



## St. Lambrechter Ikonenmalkurse

### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind Bilder, die den Menschen in der Tiefe seiner Seele anrühren können. In geduldigem Eingehen auf eine traditionelle Technik, im Selber-Zubereiten der Farben, vielleicht sogar des Brettes, und in vielen achtsamen Schritten, im aufmerksamen Hinschauen auf ein Vorbild und in wacher Bereitschaft, sich begleiten und führen zu lassen, entstehen Bilder, die man sich so nicht zugetraut hätte.

Der Kurs wird wie ein Prozess erfahren, der zur inneren Ruhe führt, Augen und Herzen öffnet für ein Schauen in die Tiefe. Da kann die verborgene Welt Gottes und seiner Heiligen gegenwärtig werden.

em. Abt Otto Strohmaier

### IKONENMALKURS I bis IV

#### G401 IKONENMALKURS I

19. Februar, 9.00 Uhr bis 24. Februar, 13.00 Uhr

#### G402 IKONENMALKURS II

13. Mai, 9.00 Uhr bis 18. Mai, 13.00 Uhr

#### G403 IKONENMALKURS III

22. Juli, 9.00 Uhr bis 27. Juli, 13.00 Uhr

#### G404 IKONENMALKURS IV

14. Oktober, 9.00 Uhr bis 19. Oktober, 13.00 Uhr

€ 150,- (exkl. Material)

#### G405 IKONENMALWOCHE

#### für erfahrene Ikonenmaler\*innen

29. Juli, 9.00 Uhr bis 2. August, 19.00 Uhr

€ 50,- (exkl. Material)



## „Du hast es gesehen, Herr. So schweig doch nicht!“ *Psalm 35,22-23*

### Die Botschaft der Psalmen

„Herr, bleib mir nicht fern!“ – „Wach auf, tritt ein für mein Recht, verteidige mich, mein Gott und mein Herr!“ – Darf ich wirklich mit Gott so reden? Klingt das nicht vermessen, beinahe frech? Scheint es uns nicht oft, dass Gott zu lange schweigt, als ob er schlafe und wir ihn aufwecken müssten?

Psalm 35 ist eine wahre Schule des Betens, anhand dieses uralten Textes können wir lernen, – auch mit unseren eigenen Worten – freimütig und kühn mit Gott zu reden, zu ihm zu rufen, zu beten.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G406** 8. März, 17.00 Uhr bis 10. März, 13.00 Uhr  
€ 75,-

## Wie das Leben so spielt

### Von der Raupe zum Schmetterling

In welchem Lebensbereich wünschen Sie sich mehr Klarheit, Orientierung, Kraft, Vergebung oder Frieden? Mit einem bewährten, interessanten Brettspiel führen wir Sie, basierend auf Ihrer getroffenen Themenwahl in einer kleinen Gruppe durch Ihren Wandlungsprozess.

Erkenntnisse werden miteinander geteilt, Zusammenhänge sichtbar gemacht.

Als erfahrene Spiel- und Seminarleitung begleiten wir Sie mit individuell abgestimmten Übungen und Meditationen durch das gesamte Spiel. Der wundervolle Rahmen des Stiftes St. Lambrecht mit der Möglichkeit, die täglichen Gebetszeiten zu besuchen, lädt Sie zu Ihrem persönlichen Wandlungsgeschehen ein.

**Michaela Koller, Christine Mayerhofer**

**K401** 15. März, 16.00 Uhr bis 17. März, 16.00 Uhr  
€ 240,-



## Mit den Mönchen Ostern feiern

### **Kartage und Ostern – das zentrale Fest der Christenheit**

Zum tiefen Geheimnis des Osterfestes gehören Durchgang und Übergang: vom Dunkel zum Licht, aus der Bedrängnis in die Freiheit, von der Angst zum Vertrauen, durch Leid und Tod zum Leben. In einer besonderen Dramaturgie entwickelt sich die Liturgie vom Palmsonntag durch die Karwoche hin auf die Feier der Osternacht zu. Im großen Bogen wird die Geschichte Gottes mit uns Menschen vergegenwärtigt als Geschichte des Heils. Als Mitte unseres Glaubens feiern wir, dass Leiden und Tod übergegangen sind in grenzenloses Leben, alle Dunkelheit wird überstrahlt vom Licht des Auferstandenen.

Die gesamte Liturgie ist geprägt von eindrucksvollen Texten und Symbolen. Um die Feier der Gottesdienste und das gemeinsame Chorgebet vertieft erleben zu können, bieten Vorträge und Gespräche eine fundierte Hinführung dazu.

#### **Mönche von St. Lambrecht**

**G407** 28. März, 16.00 Uhr bis 31. März, 13.00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

## Spuren der Hoffnung freilegen

### **Literarisches Wochenende**

„Hoffnung ist das Ding mit Federn, das in der Seele sitzt“, hat die englische Dichterin Emily Dickinson in einem Sprachbild entfaltet.

Während manche Menschen Hoffnung als unkritisch, Selbsttäuschung oder überflüssig abtun, ziehen sich ihre Fährten durch die Geistesgeschichte und haben Menschen zu vielen Zeiten befähigt, Möglichkeiten des Guten in der Welt aufzuspüren. In diesem Seminar wird versucht, mit Texten aus Dichtkunst, Bibel, Philosophie und Theologie Dimensionen von Hoffnung nachzugehen, die sich als Spiritualität weiter pflegen lassen.

#### **Dr.in Elisabeth Pernkopf**

**G408** 12. April, 17.00 Uhr bis 14. April, 13.00 Uhr  
€ 85,-



## Wenn Stille schreit

### Experiment Selbsterfahrung

Der facettenreiche Alltag stellt viele Anforderungen an das Leben. Die Fragen nach dem Sinn des Lebens werden zugeschüttet durch Arbeit, Stress und Funktionieren müssen. In diesem Seminar wird eine Form der mönchischen Tradition aufgegriffen, die hinführt zur ganzheitlichen Selbstwahrnehmung: Geistliche Begleitung und Führung in der Balance von Schweigen und Gespräch, Meditation und Gebet, Bewegung in der Natur und Ruhe im Schutz des Klosters, Schweigen üben und Stille hören, Gemeinschaft erleben und Alleinsein aushalten. Die Exerzitien sind eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus. Mit Offenheit in die Tage hineingehen und staunen, was da ist!

**Pater Alfred Eichmann**

**G409** 17. April, 16.00 Uhr bis 21. April, 13.00 Uhr  
€ 180,-

## Fit & Fasten im Kloster

### 8-tägige Fastenwanderwoche

Eine Auszeit vom Alltag? Die Seele baumeln lassen, abschalten, zur Ruhe kommen? Das Fasten ist ein wunderbarer Weg, um wieder zu sich selbst zu finden, seelischen Ballast abzuwerfen. Alles ordnet sich wieder. Wir erkennen, was wirklich wichtig ist im Leben, mit wie wenig wir auskommen.

Die Woche ist viel mehr als Verzicht auf Nahrung. Körper, Geist und Seele finden wieder ihre Balance. Der Körper wird gereinigt, der Geist bekommt Klarheit. Hinzu kommen viel Bewegung an der frischen Luft, Meditationen, Wyda-Übungen (europäisches Yoga) u. v. m.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser).

**Mag.ª Marie Spreitzer**

**G410** 28. April, 16.00 Uhr bis 5. Mai, 10.00 Uhr  
€ 260,-



## In der Ruhe liegt die Kraft

### Atemorientierte Körperarbeit als Ressource entdecken

Eine Pause machen, innehalten, Ruhe finden. Das ist gerade jetzt – in dieser herausfordernden Zeit des Wandels – der sehnlichste Wunsch vieler Menschen!

Aber WIE zur Ruhe kommen?

Der Atem ist dafür der beste Lehrmeister. Allein durch die Beobachtung der Atemphasen wandelt sich in kurzer Zeit der Atemrhythmus und eine Atemruhe kann entstehen. Durch leichte Bewegungen und kraftvolle Impulse wird das eigene Sein im HIER und JETZT leibhaftig erfahren. Verspannungen im ganzen Körper regulieren sich und wohltuende Ruhe breitet sich aus. Mit der Atemorientierten Körperarbeit der ATEMSCHULE.Wien lernen Sie eine wirkungsvolle Methode, um Ihre eigene Wahrnehmungsfähigkeit nachhaltig zu schärfen. Durch praktisches Tun entdecken Sie Ihre persönlichen Kraftquellen und diese können Sie dann in Ihrem Alltag sinnvoll anwenden.

**Mag.<sup>a</sup> Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**K402** 9. Mai, 15.00 Uhr bis 11. Mai, 13.00 Uhr  
€ 230,-

## Das wäre doch gelacht!

### Humor als Kraftquelle für das Leben

An diesem Wochenende gehen wir der gesundheitsfördernden Wirkung des Lachens hauptsächlich praktisch auf den Grund. Wir erfahren, dass man mit einer positiven Einstellung selbst widrigen Lebensumständen trotzen kann und sammeln gemeinsam Strategien für eine „Heitere Gelassenheit“ im Alltag. Spielerisch können wir unser Erleben und die Welt der eigenen Gefühle erforschen. Indem wir unseren inneren Clown entdecken und erkunden, erweitern wir unsere Möglichkeiten hin zum Schöpferischen und Ausdrucksvollen. Es kann sich ein Wechselspiel entwickeln zwischen Freude erleben und Freude weiterschenken.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Gabl-Büttner**

**K403** 24. Mai, 17.00 Uhr bis 26. Mai, 13.00 Uhr  
€ 160,-





## Den Menschen Jesus kennen lernen

### Bibeltheologisches Wochenende

Mit der Himmelfahrt entschwindet uns meist auch der Mensch Jesus von Nazareth. Er ist nicht der unbedarfte Knabe vom Land, sondern in einem Vorort der galiläischen Hauptstadt Sépphoris aufgewachsen, spricht aramäisch und griechisch, ist wie sein Vater Josef als Baumeister in einer Hochkonjunktur (und milderem Klima als heute) tätig, sucht seine Freunde unter den Fischern, die ihren Beruf nur im Team und anstrengender Nachtarbeit ausüben usw. Vor allem aber: Er geht absichtlich und freiwillig in den Tod, nicht um sich zu „opfern“, sondern um für seinen Glauben den Märtyrertod zu sterben. Das verändert auch unsere Glaubenserzählung.

Bücher zum Thema:

Den Herzschlag Jesu erspüren. Seinen Glauben leben (Herder, 4. Auf. 2023)

Auferstehung jetzt – Ostern als Aufstand (Herder, Neuauflage 2023)

Mit Jesus am Puls der Zeit. Ermutigungen (Herder, Juni 2024)

**Univ.-Prof. Dr. Peter Trummer**

**G411** 28. Juni, 16.00 Uhr bis 30. Juni, 13.00 Uhr  
€ 65,-

## Zu Fuß auf dem Weg – zu sich selbst

### Naturpark Auszeit und Pilgern

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack nur mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen. Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft nach Gurk gehen. Auf dem ca. 40 km langen Weg Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem Unterwegssein nachspüren. Aufbrechen und Ankommen und Weitergehen. Einzelgespräche und geistliche Impulse begleiten den Weg und unterstützen die Reflexion des eigenen Lebens. Das „Auszeit-Tagebuch“ und ein Naturlogbuch sind die Grundlage für die persönliche Nach- und Weiterarbeit.

*Auf Anfrage für Gruppen ab 6 Personen  
auch andere Termine möglich.*

In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

**Maria Elfriede Auer, Pater Gerwig Romirer**

**G412** 5. Juli, 16.00 Uhr bis 7. Juli, 19.00 Uhr  
€ 240,-



naturpark  
auszeit  
der steiermark



## „Ich habe dich beim Namen gerufen“. *Jesaja 43,1*

### Unterwegs zu den inneren Quellen

Unsere gemeinsamen Tage fangen rund um unseren Namen, dem ersten Segen, der uns zugesprochen wurde, an. Beginnend bei unseren Wurzeln folgen wir unserer Lebensspur. Der Baum als Metapher für unseren Lebensbaum, der Weg als Metapher für unseren Lebensweg bilden den Rahmen dieses Seminars und geben die Richtung zu unseren Kraftquellen vor. Biografisches Unterwegssein im und um das Stift St. Lambrecht. Kreatives Tun, Tiefendialoge im Gehen, Schweigen, Singen, Beten und sanfte Wahrnehmungsübungen für Körper und Geist begleiten den Prozess der Selbststärkung, Selbstermutigung und Selbstfürsorge.

Mitzubringen sind ein kleiner Tagesrucksack, Trinkflasche, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und bequeme Kleidung. Fotos, welche wichtige Momente im Leben dokumentieren, sind willkommen.

Sämtliches Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Ingeborg Berta Hofbauer**

**G413** 11. Juli, 17.00 Uhr bis 14. Juli, 13.00 Uhr  
€ 260,- (+ € 30,- Materialkosten)

## Vom Wandern und Wandeln

### Spirituelles und biographisches Schreiben

„Ich will meine Stimme erheben für die Natur, für absolute Freiheit und Wildheit ...“, so beginnt Henry David Thoreau seinen berühmten Aufsatz „Vom Wandern“, erschienen 1862, in seinem Todesjahr. Mehr als 300 Jahre zuvor schrieb Michelangelo: „Ich bin nicht tot, ich tauschte nur die Räume. Ich leb in euch, ich geh in eure Träume, da uns, die wir vereint, Verwandlung traf.“

Der Mensch wandert also in und aus dem Leben, durch Freude und Schmerz, Licht und Dunkelheit (Psalm 23, 4), dazwischen bleiben wir NomadInnen – trotz sesshafter Zivilisationen. Propheten aller Religionen wandern, Völker wandern, Ideen auch. Wir wandern auch – im Geiste, im Schreiben, im Lesen, im Kreuzgang, in und um St. Lambrecht.

Wandern verwandelt, doch auch das will gelernt sein: Wir wollen in die Natur schlendern, Schreiben und die Stimme erheben. Denn am Anfang war das Wort.

**Mag.ª Sabine Kroissenbrunner**

**K404** 12. Juli, 17.00 Uhr bis 14. Juli, 13.00 Uhr  
€ 150,-



## „Erde, du liebe, ich will“ *R. M. Rilke*

### Sommermalwoche

Die vier Elemente Feuer, Erde, Luft und Wasser stehen in einem wunderbaren Dialog und Austausch miteinander. Auf einander bezogen, bedingen und ergänzen sie einander, maßvoll ausgewogen alles im Gleichgewicht haltend, spielen sie zusammen die EINE große Symphonie, die SCHÖPFUNG heißt. In ihnen sehen wir wesentliche Ordnungen und Gesetzmäßigkeiten des Lebens. Sie bestimmen und leiten auch unser eigenes Leben und Zusammenleben bis ins Innerste. Gedanklich und malend gehen wir in diesem Kurs diesem reichen Thema nach. Es sind keine Malkenntnisse notwendig. Der Reichtum des eigenen, ursprünglichen Malens soll sich leicht und spielerisch entfalten.

Eigenes Mal- und Zeichenmaterial ist mitzubringen, vom Kursleiter wird kein Material zur Verfügung gestellt.

**Mag. Alois Neuhold**

**K405** 28. Juli, 14.00 Uhr bis 2. August, 14.00 Uhr  
€ 265,-

## Gottes Schöpfung bewusst erleben

### Meditative Wanderwoche

Im Erwandern einer wunderschönen Gegend durch aufmerksame Öffnung aller Sinne zur inneren Ruhe finden. Aus dem Staunen über die Vielfalt des Geschaffenen erneut zum Lobpreis des Schöpfers kommen. Durch eine Meditation am Morgen und eine Wanderung (halb- oder ganztägig), durch meditative Elemente während des Wanderns, durch einen beruhigenden Tagesablauf, eingebettet in ein klösterliches Ambiente, möchten wir dies erreichen.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistie ist möglich, ebenso ein Gespräch mit einem Priester.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G414** 5. August, 9.00 Uhr bis 10. August, 13.00 Uhr  
€ 95,-



## reversus ad semetipsum

### Benediktinische Exerzitien

Eingespannt, fremdbestimmt, immer schneller, Termine, Termine, keine Zeit, Burnout: Kennen sie das? Und dann die Frage: Bin ich noch daheim in mir selbst? Mit einem benediktinischen Wort: Wohne ich noch in mir (*habitare secum*)? Im Schweigen, in der Atmosphäre und im Rhythmus benediktinischen Alltags (*ora et labora et lege*) wollen wir das eigene Leben in den Blick nehmen, in uns selbst zur Ruhe kommen, oder wie es vom HI. Benedikt heißt: zurückfinden zu sich selber (*ad semetipsum reversus*).

Hilfestellung bieten Zeiten des Gebetes, Hinausgehen in die Natur, ein täglicher Impuls und Aussprachemöglichkeit. Der äußere Rahmen – Kirche, Kreuzgang, Meditationsraum, ein großer Garten, eine wunderbare Umgebung, Stille und Schönheit der alten Abtei. All dies fördert Einkehr in die eigene Tiefe. Von den Reizfaktoren des Alltags wie Telefon, Fernseher, Computer oder Radio wollen wir uns in diesen Tagen freimachen. Bitte entsprechende Kleidung für Gartenarbeit und kleine Wanderungen mitbringen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G415** 11. August, 17.00 Uhr bis 17. August, 13.00 Uhr  
€ 130,-

## Beherzt den Schritt ins Neue wagen

### Seminar für Frauen in Bewegung

„Das einzig Beständige ist der Wandel.“

*Heraklit*

Manchmal ist es an der Zeit, eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und sich zu einer Neuorientierung aufzumachen. Nach einer Phase des Übergangs braucht es auch Mut zu Entscheidungen.

Doch vorerst gilt es, den persönlichen Lebensverlauf zu reflektieren und die eigene Lebens-Landkarte zu zeichnen. Eingefahrene Handlungsmuster, Leerstellen und Verluste tauchen auf, Fragen nach Wert und Sinn im Leben stellen sich, eigene Stärken und Erfolge werden bewusst ... alles Bausteine, um Potenziale zu erkennen und Wege in die Zukunft zu visualisieren.

Gestärkt und ermutigt wagen wir beherzt und vertrauensvoll die nächsten Schritte.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Gabl-Büttner**

**K406** 27. September, 17.00 Uhr bis 29. September, 13.00 Uhr  
€ 160,-



## Sich zurücknehmen und loslassen

### Exerziten für Führungskräfte

Wer im beruflichen Alltag etwas zu reden, zu entscheiden und zu bestimmen hat, wird von Zeit zu Zeit hören, sich zurücknehmen und loslassen zu müssen, um sein inneres Gleichgewicht nicht zu verlieren. Exerziten – geistliche Übungen – im Schweigen wieder zur eigenen Mitte finden. Geistliche Impulse aus der Klosterregel des heiligen Benedikt, Meditationen, kontemplatives Gebet und ausreichend Zeit für Stille sind Elemente dieser Tage. Der dabei entstehende persönliche Prozess wird in Einzelgesprächen begleitet. Für Männer und Frauen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**M40 1** 20. November 16.00 Uhr bis 24. November, 13.00 Uhr  
€ 220,- (exkl. USt.)

## Klosterfasten im Advent

### 8-tägige Fastenwanderwoche

Der Advent ... die stillste Zeit im Jahr. Der Kalender wird immer dünner. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, nehmen Sie sich eine Auszeit, drücken Sie den Reset-Knopf. Erleben Sie eine Woche der Stille, Ruhe, Besinnlichkeit, Einfachheit und Einkehr im Kloster fernab von Glitzer und Weihnachtsstress. Das Fasten ist eine wunderbare Möglichkeit, Altes loszulassen und neue Wege zu entdecken.

Genießen Sie in dieser Woche die Natur, gemeinsame Wanderungen, Meditationen, Lesungen, Wyda-Einheiten (europäisches Yoga) und erleben Sie Ihre innere Stille.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser)

**Mag.ª Marie Spreitzer**

**G4 16** 24. November, 16.00 Uhr bis 1. Dezember, 10.00 Uhr  
€ 240,-



## Briefe – von der Ankunft bis zum Abschied

### Spirituelles und biographisches Schreiben

„Ich weiß, dass meine Briefe dich nicht erreichen. Dennoch schreibe ich dir jeden Abend, um dir zu sagen, wie sehr du mir fehlst.“ Geliebter, Freund, Mutter, oder Gott zum Gebet? Seit mindestens 3.500 Jahren schreiben wir Briefe, begonnen damit haben die Babylonier und Ägypter. „Brevis“, so die Wurzeln unseres deutschen „Briefes“ sollten die Nachrichten sein, also ‚kurz‘. Zum Glück haben sich viele daran nicht gehalten ...

Wann haben wir zuletzt einen Brief verfasst?

In dieser Schreibwerkstätte wollen wir Briefe an uns und andere verfassen: schöne und klärende, nostalgische und ermutigende, freundschaftliche und zornige, liebevolle und heitere. Vielleicht gelingt es uns gerade zum Jahresende an jemandes' Tür zu klopfen mit Worten, deren Gewicht mehr als 20 g beträgt. Denn am Anfang war das Wort.

**Mag.<sup>a</sup> Sabine Kroissenbrunner**

**K407** 6. Dezember, 17.00 Uhr bis 8. Dezember, 13.00 Uhr  
€ 150,-

## Im Weitergehen loslassen und aufbrechen

### Den Jahreswechsel im Kloster erleben

Wendezeiten im Leben ergeben sich oft durch einschneidende Ereignisse und Erfahrungen, sie halten sich nicht an den Kalender. Dennoch regen Silvester und Neujahr immer dazu an, auf Vergangenes zurückzuschauen und das Kommende in den Blick zu nehmen. Da tut es gut, ein paar Tage innezuhalten, um einerseits auf das Gewesene liebevolle hinzuschauen und es loszulassen, andererseits gut und bewusst auf das Neue und Zukünftige hin aufzubrechen.

Das ruhige klösterliche Ambiente, die Gottesdienste und Gebetszeiten zum Jahreswechsel, geistliche Impulse und Gruppengespräche, aber auch viel Zeit für sich sollen helfen, ein hoffnungsvolles Weitergehen möglich zu machen.

**Mönche von St. Lambrecht**

**G417** 28. Dezember, 17.00 Uhr bis 1. Jänner 2025, 13.00 Uhr  
€ 85,-



## Singen macht das Leben froh!

### **ChorCampus St. Lambrecht**

Wir laden dich ein – zum klangvollsten Sommer weit und breit. Komm ins steirische St. Lambrecht: In jenen kreativen Ort, in dem das größte Sommertheatercamp Österreichs stattfindet und nun auch der ChorCampus!

Im Sommer 2024 wird es Platz für 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von 7 bis 27 geben, um eine von Klängen und Freude erfüllte Woche zu verbringen.

Gemeinsam ist man für mehrere Tage unterwegs im Kosmos des Rhythmus, des Liedes, des Chorgesanges. Dabei lernt man alle Bereiche des gemeinsamen Singens kennen und darf seine Kreativität mit Profis ausleben und entwickeln!

Neben deiner Stimme wird sich beim ChorCampus in St. Lambrecht auch dein Selbstbewusstsein entwickeln, dazu deine Gesangstechnik sowie deine Bühnenpräsenz. Und in Sachen Gruppendynamik wirst du sowieso Augen machen!

### **KOSTEN**

€ 240,- bis € 360,-

inkludiert: Ausbildung durch Profis und Unfallversicherung.

Dazu ein zuckersüßes Sahnehäubchen: das Konzert mit den Wiener Sängerknaben in der St. Lambrechter Stiftskirche!

Möglichkeit der Tagesbetreuung inkl. Verpflegung bzw. die Rund-um-die-Uhr-Betreuung inkl. Verpflegung und Nächtigung mit Aufsicht.

### **LEITUNG**

Doris Kerschbaumer, MA

### **FÖRDERER**

Prof. Lorenz Maierhofer

### **KONTAKT**

Ernst Wachernig, T +43 664 2555061, post@wachernig.at



## 58. Steirische Studienwoche für Kirchenmusik

**4 TAGE GEMEINSAMEN SINGENS, MUSIZIERENS UND FEIERNS**  
für Chorsänger\*innen, Organist\*innen, Kantor\*innen und Chorleiter\*innen

### GESAMTCHORLEITUNG

Josef Döllner, langjähriger Grazer Domkapellmeister  
Michael Schädler, Referent für Kirchenmusik

### ZUR WAHL STEHENDE WORKSHOPS

**Chorleitung** Josef Döllner

**Gregorianik** Maria Suntinger, Sängerin und Kirchenmusikerin

**Frauenchor** Veronika Karner, Kirchenmusikerin in Graz – Mariahilf

**Neue Kantorengesänge** Johannes Chum, Sänger und Direktor  
Diözesankonservatorium

**Männerchor** Michael Schädler

Möglichkeit zur Stimmbildung bei Maria Suntinger und  
Johannes Chum

### HAUPTWERKE

G. Fauré: Requiem (Teile) und

W. Reisinger: Liedkantate zu „Großer Gott wir loben dich“ (Teile)

Motetten von A. Bruckner und H. L. Hassler

### DAUER

26. August, 10.00 Uhr bis 29. August, 21.00 Uhr

### KOSTEN

Kursbeitrag und Notenmappe € 125,-

für Schüler und Studenten € 60,-

Stimmbildung € 45,-

### UNTERBRINGUNG IM STIFT

4 Nächte Vollpension im EZ: € 278,- / im DZ: € 238,-

*Die Zimmeranzahl im Stift ist begrenzt. Die Vergabe erfolgt nach Anmeldedatum. Ergänzend stehen Gasthof- und Pensions-Zimmer in St. Lambrecht zur Verfügung.*

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG bis 1. Juli

[www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik](http://www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik)

T +43 676 8742 2760, [kirchenmusik@graz-seckau.at](mailto:kirchenmusik@graz-seckau.at)



A photograph of a Gothic church interior. The foreground shows a light-colored wooden floor with a large, light-colored wooden chair. In the background, there are several Gothic arches and windows. The walls are made of light-colored stone or plaster. The overall atmosphere is serene and historical.

## ZU GAST IM KLOSTER



Benediktinerstift  
St. Lambrecht



## Kloster auf Zeit

Gastfreundschaft wird bei Benediktinern groß geschrieben – ganz im Geist der Regel des Hl. Benedikt. So bieten auch wir als Gemeinschaft der Mönche von St. Lambrecht heute Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen die Möglichkeit an, für eine bestimmte Zeit bei uns im Kloster zu Gast zu sein.

Wer persönliche Einkehr halten und den Alltag hinter sich lassen möchte, wer dabei geistlich begleitet werden und im Rhythmus der Gebetszeiten den Tag verbringen will, wer einige Zeit in der Klostergemeinschaft leben und das Leben der Mönche kennenlernen möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Dauer des Aufenthaltes, Kosten, eine eventuelle Mithilfe, konkrete Bedürfnisse und Wünsche des Gastes etc. werden individuell besprochen.

### AUSKUNFT & ANMELDUNG

Pater Gerwig Romirer  
Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 22, F +43 3585 2305 20  
gastmeister@stift-stlambrecht.at

## Klostertage für Schüler\*innen

Wir bieten Schüler\*innen (ab der 8. Schulstufe) und Pädagog\*innen die Möglichkeit, sich mit aktuellen Lebensfragen und Jugendthemen zu beschäftigen. Die Frage dabei klingt meist simpler, als es die Antworten sein werden: Was ist mir heilig im Leben? Wer bin ich? Gott, wer bist du eigentlich? Oder: Mein Gott, hat das sein müssen?

Dazu kommt die Möglichkeit, hinter Klostermauern zu schauen und auf diese Weise eine bisher nicht gekannte Dimension des Lebensalltags auszuleuchten – im Advent, vor Ostern, in der Fastenzeit oder zu einem anderen gewünschten Zeitpunkt.

### KONTAKT

Pater Gerwig Romirer  
Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 22, F +43 3585 2305 20  
gastmeister@stift-stlambrecht.at



## Freunde des Benediktinerstiftes

1987 gegründet, entwickelte sich der „Verein der Freunde des Benediktinerstiftes St. Lambrecht“ zu einem Förderer, der die Mönche bei der Pflege des geistigen, kulturellen und wirtschaftlichen Erbes nach Maßgabe und Möglichkeit unterstützt. Ein engagiertes Team um Obmann Ing. Franz Hlebaina bemüht sich, den Kontakt zwischen dem Kloster und jenen Menschen, die mit dem Stift in Beziehung stehen, zu gewährleisten, etwa durch die Herausgabe eines „Briefes der Freunde“ (siehe: [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)), durch Veranstaltungen und Reisen.

Aktuell unterstützt der Verein der Freunde das große Vorhaben der Generalsanierung der Stiftskrippe durch Benefizaktionen und die Einladung, Patenschaften für einzelne Figuren zu übernehmen: [www.krippe.stift-stlambrecht.at](http://www.krippe.stift-stlambrecht.at)

**Werden auch Sie Mitglied im Verein der Freunde?  
Wir laden herzlich dazu ein!**

### INFORMATIONEN

Verein der Freunde des Benediktinerstiftes  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
[vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at](mailto:vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

## Familiaren der Benediktinerabtei

Menschen, die den Wunsch haben, ihrem Leben in Ehe und Familie, in Beruf und Gesellschaft ein besonderes geistliches Gepräge zu geben und aus einer intensiven Verbundenheit mit der klösterlichen Gemeinschaft und im Geist des Hl. Benedikt zu gestalten, können sich als „Familiaren“, dem Konvent von St. Lambrecht anschließen.

Wichtige Bausteine der persönlichen Lebensführung für einen Familiaren sind eine tägliche Gebetsverbindung mit dem Kloster, das Bemühen um regelmäßiges Lesen in der Heiligen Schrift und die Teilnahme am liturgisch-sakramentalen Leben der Kirche. Dazu kommen mehrere Besuche im Kloster im Laufe des Jahres – zum Lambertifest, an einem Sonntag in der Fastenzeit, nach Pfingsten und im Advent.

Sowohl Männer als auch Frauen können Familiaren werden und die Anliegen des Klosters betend mittragen.

### NÄHERE INFORMATIONEN

Abt Benedikt Plank  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
[benedikt@stift-stlambrecht.at](mailto:benedikt@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)



## Stiftsmuseum

Im Rahmen der Führungen durch die Sammlungen des Stiftsmuseums können Sie Einblick in die vielfältige und abwechslungsreiche fast 950-jährige Geschichte des Benediktinerstiftes gewinnen. Eine zeitgemäße Präsentation der heutigen Aufgaben und des aktuellen Lebens im Kloster steht am Beginn des Rundgangs.

### FÜHRUNGEN

#### IM SOMMER: Große oder kleine Stiftsführung

15. Mai bis 15. Oktober

Montag bis Samstag um 10.00 Uhr und um 14.30 Uhr

Sonn- und Feiertag nach der Messe und um 14.30 Uhr

Gruppen ab 10 Personen werden nach Voranmeldung auch außerhalb dieser Zeiten geführt.

**IM WINTER: Stiftsführungen** für Gruppen ab 10 Personen nach Voranmeldung

Spezielle Angebote in den Weihnachts- und Semesterferien:  
[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

**GROSSE STIFTSFÜHRUNG** Dauer: ca. 90 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, Kunsthistorische Sammlung, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatsaal, Volkskundemuseum und Vogelmuseum

**Eintritt:** Erwachsene € 9,- / Kinder € 6,-

Gruppenermäßigung: Erwachsene € 8,- / Kinder € 5,-

**KLEINE STIFTSFÜHRUNG** Dauer: ca. 45 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatsaal und Vogelmuseum

**Eintritt:** Erwachsene € 7,- / Kinder € 5,-

Gruppenermäßigung: Erwachsene € 6,- / Kinder € 4,-

### AUSKUNFT & ANMELDUNG

Klosterpforte, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
 T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4

[klosterpforte@stift-stlambrecht.at](mailto:klosterpforte@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)



## Kloster- und Naturparkladen

### Wildspezialitäten aus heimischen Revieren

Wildschwein-, Gams- und Hirschwurstl, Bunkerl, Hirschschinken, Wildschweinschinken, Reh-, Gams- und Steinbockschinken, feine Hirschwurst

### Wein aus dem südsteirischen Stiftsweingut

LAMBERTI: Welschriesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc, Zweigelt, „Quadratur“ – in Kooperation mit dem Weingut Polz  
LAMBERTINI Stiftsbier – in Kooperation mit der Brauerei Murau

### Klosterprodukte und Devotionalien

- Edelbrände (Birne, Holler, Vogelbeere, Kirsche), Zirbengeist, Kräuterlikör, Magenbitter
- EZA-Produkte (Gewürze, Schokolade, Kaffee, Tee, Snacks)
- Literatur und Bildbände zum Benediktinerstift, Ansichtskarten, CDs aus St. Lambrecht
- Christliche Literatur für jeden Anlass, Klassik-CDs, Glückwunschkillets, Geschenkbücher
- handgemalte Ikonen, Kunsthandwerk, (Tauf-) Kerzen, geschnitzte Kreuze
- Über 30 verschiedene Weihrauchharze (aus Oman, Sudan, Indonesien, Griechenland ...) und Weihrauchmischungen
- Weihwasserbehälter, Weihrauchgefäße u. v. m.

### Natur- und Kräuterprodukte aus dem Stiftsgarten

Kräutertees, Kräutersalz, Gewürze, Kräuteröl, Kräuternessig, div. Kräutersäfte, Rosengelee

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 9.00–12.00 Uhr & 14.00–17.00 Uhr  
Sa, So & Feiertag: geschlossen

Sommer- und Weihnachtsferien:  
Mo bis Fr: 9.00–12.00 Uhr & 14.00–17.00 Uhr  
Sa: 9.00–12.00 Uhr, So & Feiertag: geschlossen

Klosterladen, Benediktinerstift, A–8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4  
klosterladen@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



Raum

## Räume für Tagungen und Feste

Für Tagungen, Seminare und Veranstaltungen von Vereinen, Institutionen und Firmen können die Seminarräume der SCHULE DES DASEINS auch gemietet werden.

Historische Böden und aufwändige Stuckdecken tragen zum besonderen Ambiente ebenso bei, wie die großflächigen Intarsientüren und akzentuierende Biedermeiermöbel. Elegante Tische und Stühle bieten zeitgemäßen Komfort.

Die Seminarräume und der Kaisersaal sind mit Tonanlage, CD- und DVD-Player, Videorekorder, Beamer, Flipchart und Pinnwänden ausgestattet. Im Meditationsraum stehen neben einer Tonanlage Decken und Schemel bereit.

Für Aufbau- und Abbaueiten werden 30 Prozent der entsprechenden Tarife verrechnet.

*Größe**Personen**Halbtag/Abend**Ganztag**pro Tag bei mehreren Tagen*

Raum

*Größe**Personen**Halbtag/Abend**Ganztag**pro Tag bei mehreren Tagen*

**STIEGENZIMMER**

Seminarraum 1

45 m<sup>2</sup>  
max. 25  
€ 60,-  
€ 100,-  
€ 80,-

**LANDSCHAFTEN-  
ZIMMER**

Seminarraum 2

85 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 120,-  
€ 200,-  
€ 160,-

**GELBES ZIMMER**

Seminarraum 3

80 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 110,-  
€ 180,-  
€ 145,-

**VEDUTENZIMMER**

Seminarraum 4

95 m<sup>2</sup>  
max. 100  
€ 140,-  
€ 230,-  
€ 185,-

**GRÜNES ZIMMER**

Seminarraum 5

75 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 110,-  
€ 180,-  
€ 145,-

**KAISERSAAL**

135 m<sup>2</sup>  
max. 150  
€ 295,-  
€ 490,-  
€ 390,-

**PRÄLATENSAAL**

250 m<sup>2</sup>  
max. 250  
€ 390,-  
€ 650,-  
€ 520,-

**ATELIERS***Alte Werkstatt I / II*

70 m<sup>2</sup> / 180 m<sup>2</sup>  
max. 60 / max. 160  
€ 55,- / € 145,-  
€ 90,- / € 240,-  
€ 75,- / € 190,-

**REKREATION**

Aufenthaltsraum

75 m<sup>2</sup>  
max. 50

**MEDITATIONRAUM**

80 m<sup>2</sup>  
max. 70

**PAVILLON***nur im Sommer*

Erdgeschoss\* / Obergeschoss  
300 m<sup>2</sup> / 110 m<sup>2</sup>  
max. 250 / max. 100  
€ 295,- / € 230,-  
€ 490,- / € 380,-  
€ 390,- / € 300,-

\* Strom nach Verbrauch: 0,50/KWh

## WEGE DER ZUSAMMENARBEIT



**ANMELDUNG** Melden Sie sich bitte per Post, per Fax oder per E-Mail an. Die Anmeldung gilt nach erfolgter Anmeldebestätigung als verbindlich. Sollte ein Seminar nicht stattfinden können oder überbelegt sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

**VERPFLEGUNG UND UNTERKUNFT** Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Kloster eingenommen, die Unterbringung erfolgt im Kloster oder in einem nahegelegenen Beherbergungsbetrieb. Im Kloster stehen Zimmer mit Du/WC (Kategorie I) sowie in begrenzter Zahl Zimmer mit Waschbecken und Du/WC am Gang (Kategorie II) zur Verfügung, die Zimmer in den Beherbergungsbetrieben haben alle Du/WC (Kategorie I). Bitte geben Sie bei der Anmeldung die gewünschte Kategorie und einen möglichen Ersatz an. Verrechnet wird gemeinsam mit dem Seminarbeitrag. Die Mitnahme von Haustieren ist NICHT möglich.

**ANREISE** Mit Ihrer Anreise rechnen wir innerhalb der beiden Stunden vor Beginn des jeweiligen Seminars. Bitte melden Sie sich direkt in der Kanzlei der SCHULE DES DASEINS. Sollten Sie zu einer anderen Zeit in St. Lambrecht eintreffen, bitten wir Sie, uns das rechtzeitig bekanntzugeben.

**SEMINARBEITRAG** Dieser ist nach Erhalt der Rechnung zu überweisen oder im Zuge des Seminars in bar zu bezahlen. Der Seminarpreis umfasst in der Regel die Teilnahmegebühr und alle Arbeitsunterlagen. Genaue Einzelheiten sind der jeweiligen Seminausschreibung zu entnehmen. Nicht im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung, sowie die Kosten für die An- und Abreise.

**ERMÄSSIGUNG** In begründeten Fällen und besonderen sozialen Situationen gewähren wir nach Absprache eine Ermäßigung sowohl auf den Seminarbeitrag als auch auf die Unterkunftskosten. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**STORNIERUNG** Stornierungen werden grundsätzlich nur schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) entgegengenommen. Die Abmeldung von einer Veranstaltung kann bis spätestens vier Wochen vor Beginn des Seminars kostenlos erfolgen. Bei Stornierungen ab vier Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 Prozent des Teilnahmebetrages fällig, ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 80 Prozent, ab 7 Tage vor Seminarbeginn 100 Prozent. Im Fall der Verhinderung besteht jedoch die Möglichkeit, ohne weitere Kosten eine/n Ersatzteilnehmer\*in zu benennen.





**GARTEN & PAVILLON**

**domenico**   
WACHSEN. REIFEN. LEBEN. St. Lambrecht

## Domenico – wachsen. reifen. leben.

Seit 2004 kümmert sich der Verein Domenico um die Revitalisierung, Nutzung und Pflege des 3,5 ha großen Stiftsgartens und verbindet dabei soziale, kulturelle, ökologische und wirtschaftliche Aspekte miteinander.

Domenico und alle damit verbundenen Kooperationspartner stiften damit Sinn in mehrerlei Hinsicht:

Der Stiftsgarten wird wieder mit Leben erfüllt und einer SINNVollen Nutzung zugeführt.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Beschäftigungsprojekt, das in Kooperation mit der Caritas der Diözese Graz-Seckau geführt wird, verspüren SINN im Zuge ihrer Arbeit beim Bepflanzen und Pflegen der Gartenanlage, beim Ernten und Verarbeiten von Obst und Gemüse und von Tee-, Heil- und Gewürzkräutern und schließlich beim Verkauf der selbst erzeugten Produkte.

Mit der biologischen Wirtschaftsweise steht Domenico für einen SINNVollen Umgang mit der Natur.

SINN ergibt sich auch für die Region: Der Stiftsgarten ist eine touristische Attraktion im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen.

Als Nutz-, Schau- und Erlebnisgarten lädt er ein zum Verweilen, Meditieren oder einfach zum Genießen!

### CAFÉ IM STIFTSGARTEN

#### Genießen und Gustieren im Gewächshaus und auf der Terrasse

Kaffee, Produkte aus der hauseigenen Produktion, selbstgemachte Mehlspeisen, Accessoires für Haus und Garten, ...

Öffnungszeiten:

Mai, Oktober: Mo bis Sa 12.00–16.00 Uhr (Dienstag Ruhetag)

Juni bis September: Do bis So 13.00–18.00 Uhr

November bis April geschlossen

Auf Anfrage wird für Veranstaltungen und Busse extra geöffnet.

### VERKAUFSTELLEN DOMENICO PRODUKTE

**St. Lambrecht** direkt im Stiftsgarten

Klosterladen des Benediktinerstiftes, Hauptstraße 1

Maxi's Naturkostladen, St. Blasen – Hinterbach 7a

**Kobenz**

Herk Hofladen, Hofladenweg 1

**Graz**

Carla & Paul, Grabenstraße 39

Carla, Herrgottwiesgasse 119

Offline Retail, Mariahilferstraße 19

**Online Bestellungen** und Versand möglich unter

[domenico@caritas-steiermark.at](mailto:domenico@caritas-steiermark.at) oder unter

0676/88015 8705 (Mo – Do von 9 bis 13 Uhr)



## FÜHRUNGEN

### Gartenführung

Historie des Gartens und kleiner Einblick in das Beschäftigungsprojekt  
Dauer: 60 bis 90 Min.

ab 10 Personen, nach Vereinbarung: Erwachsene € 6,- /  
Kinder bis 15 Jahre € 4,- / Kinder unter 6 Jahre frei

### Rosenführung mit Verkostung

Historie des Gartens, die Geschichte der Rose allgemein und einzelner Rosenarten im Detail, kleine Kostprobe von Produkten die aus Rosen hergestellt wurden

Dauer: 60 bis 90 Min., Juni und Juli

Kosten: auf Anfrage

ab 10 Personen, nach Vereinbarung – NUR im Juni und Juli:

### Kinderführung – mit allen Sinnen den Garten erleben

Spiele auf der Wiese, Gartengeschichten, Kräuter suchen, kosten, riechen und verarbeiten

Für Kinder von 5 bis 15 Jahren

Dauer: 90 min.

Kosten und Zeitpunkt: abhängig vom Programm

Führungen können auch individuell gestaltet werden.

## ANFRAGEN FÜR FÜHRUNGEN

Mo bis Do 9.00–13.00 Uhr unter T: +43 676 88015 8705

domenico@caritas-steiermark.at

## PICKNICK IM STIFTSGARTEN

### Kultur, Natur und Kulinarik genießen

Picknick-Korb – regionale Spezialitäten, zusammengestellt von „Barbaras Feinkost“: Jause mit Geselchtem, Salami, Schinken, Käse, Aufstrich, Gemüse, Gebäck und Mehlspeise; Getränke: Stiftswein, Stiftsbier und Wasser

Preis: € 29,- / Person

Termine in der Gartensaison von Montag bis Samstag bei jedem Wetter

Vorbestellung spätestens

2 Tage vor dem Picknick:

Vroni: +43 664 30 72 949

Karin: +43 664 96 04 254



## INFORMATIONEN

Caritas der Diözese Graz-Seckau – Domenico  
Gärtnerhaus, Hauptstraße 57, 8813 St. Lambrecht  
Katrín Kainz, BA, T: +43 676 88015 633

katrin.kainz@caritas-steiermark.at, www.domenico-stlambrecht.at



## SEMINARE

<b>G401</b>	19. 2. – 24. 2.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs I	Strohmaier	4
<b>G406</b>	8. 3. – 10. 3.	Die Botschaft der Psalmen	Strohmaier	5
<b>K401</b>	15. 3. – 17. 3.	Wie das Leben so spielt	Koller, Mayerhofer	5
<b>G407</b>	28. 3. – 31. 3.	Mit den Mönchen Ostern feiern	Mönche von St. Lambrecht	6
<b>G408</b>	12. 4. – 14. 4.	Spuren der Hoffnung freilegen	Pernkopf	6
<b>G409</b>	17. 4. – 21. 4.	Wenn Stille schreit	Eichmann	7
<b>G410</b>	28. 4. – 5. 5.	Fit & Fasten im Kloster	Spreitzer	7
<b>K402</b>	9. 5. – 11. 5.	In der Ruhe liegt die Kraft	Maier, Purucker	8
<b>G402</b>	13. 5. – 18. 5.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs II	Strohmaier	4
<b>K403</b>	24. 5. – 26. 5.	Humor als Kraftquelle für das Leben	Gabl-Büttner	8
<b>G411</b>	28. 6. – 30. 6.	Bibeltheologisches Wochenende	Trummer	9
<b>G412</b>	5. 7. – 7. 7.	Naturpark Auszeit und Pilgern	Auer, Romirer	9
<b>G413</b>	11. 7. – 14. 7.	Unterwegs zu den inneren Quellen	Hofbauer	10
<b>K404</b>	12. 7. – 14. 7.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	10
<b>G403</b>	22. 7. – 27. 7.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs III	Strohmaier	4
<b>K405</b>	28. 7. – 2. 8.	Sommermalwoche	Neuhold	11
<b>G405</b>	29. 7. – 2. 8.	Ikonenmalwoche	Strohmaier	4
<b>G414</b>	5. 8. – 10. 8.	Meditative Wanderwoche	Strohmaier	11
<b>G415</b>	11. 8. – 17. 8.	Benediktinische Exerzitien	Strohmaier	12
<b>K406</b>	27. 9. – 29. 9.	Frauen in Bewegung	Gabl-Büttner	12
<b>G404</b>	14. 10. – 19. 10.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs IV	Strohmaier	4
<b>M401</b>	20. 11. – 24. 11.	Exerzitien für Führungskräfte	Strohmaier	13
<b>G416</b>	24. 11. – 1. 12.	Klosterfasten im Advent	Spreitzer	13
<b>K407</b>	6. 12. – 8. 12.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	14
<b>G417</b>	28. 12. – 1. 1.	Altes lassen – Neues begrüßen	Mönche von St. Lambrecht	14

Bitte freimachen



## **SCHULE DES DASEINS**

Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht

Hauptstraße 1

A-8813 St. Lambrecht

# Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die angeführten Geschäftsbedingungen:

- G401    G402    G403    G404    G405    G406    G407    G408    G409    G410  
 G411    G412    G413    G414    G415    G416    G417  
 M401  
 K401    K402    K403    K404    K405    K406    K407

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen

\_\_\_\_\_  
Titel | Vorname | Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße | PLZ | Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon | Fax | E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ankunft (Datum und Uhrzeit)

\_\_\_\_\_  
zusätzliche Anmerkungen

\_\_\_\_\_  
Datum | Unterschrift

## Gewünschte Unterbringung (Preise pro Person inkl. USt)

- |                                                                                         |           |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Bad/WC) VP                                      | € 73,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ im Kloster (Bad/WC) VP                                      | € 63,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Waschbecken, Bad/WC am Gang) nur für Männer, VP | € 55,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP           | ab € 95,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP           | ab € 85,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |

Zuschlag für 1 bis 2 Nächte: € 8,-/Nacht

Ortstaxe: € 2,50/Nacht



**SCHULE DES DASEINS**  
ora et labora et lege



## WEGE NACH ST. LAMBRECHT

### Mit Pkw oder Bus

**von Klagenfurt:** auf der Kärntner Bundesstraße (B 83) bis Neumarkt, dann links, Richtung Mariahof-Bahnhof, von dort links nach St. Lambrecht (8 km).

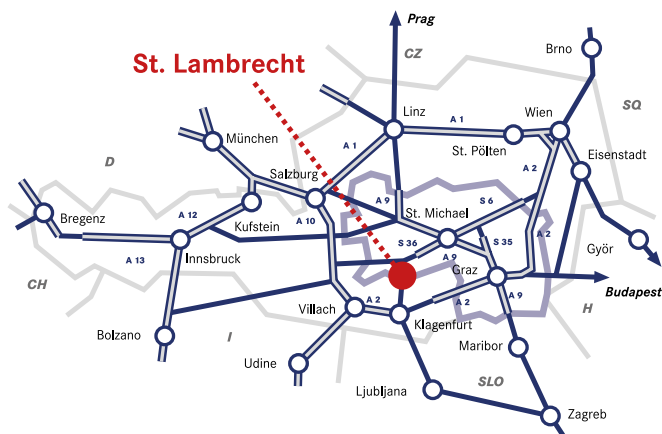
**von Innsbruck/Salzburg:** über den Radstädter Tauern oder durch den Tauerntunnel (A 10) nach Tamsweg, Murau, nach dem Bahnhof links nach St. Lambrecht (15 km).

**von Wien/Graz:** auf der Murtal Schnellstraße (S 36) und der Murtal Bundesstraße (B 96) bis Scheifling, dann rechts bis Teufenbach, links bis Mariahof-Bahnhof, hier unmittelbar rechts nach St. Lambrecht (8 km).



### Mit der Bahn

bis zur Bahnstation Mariahof-St. Lambrecht (Südbahn Wien – Villach), von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach St. Lambrecht (8 km).



Stand: Dezember 2023. Änderungen vorbehalten.

Fotos: Benediktinerstift St. Lambrecht, Lukas Beck, Caritas Steiermark, Domenico, DWS Tom Thörmer, Brigita Jelic, Foto Mitteregger, Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Urlaubsregion Murau-Murtal / Tom Lamm, Karl Pürer, Georg Ott, Paul Ott, C. Strobl, Velchev.



Benediktinerstift  
St. Lambrecht

[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

**BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 0, F +43 3585 2305 20, [info@stift-stlambrecht.at](mailto:info@stift-stlambrecht.at)



**SCHULE DES DASEINS**  
*ora et labora et lege*

[www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

**SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 10, F +43 3585 2305 20, [kanzlei@schuledesdaseins.at](mailto:kanzlei@schuledesdaseins.at)



**murau**

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK